
R.P.G - REEDUCAÇÃO POSTURAL GLOBAL

A RPG - Reeducação Postural Global, foi criada em 1980 pelo fisioterapeuta francês Philippe Souchart. A técnica é usada por fisioterapeutas especializados, para corrigir disfunções do sistema músculo-esquelético, tendo como princípio tratar o indivíduo e não a doença.

A RPG - Reeducação Postural Global baseia-se em um trabalho corporal ativo. São utilizadas oito posições nas quais o corpo inteiro é colocado em estreitamento máximo, para que sejam verificadas quais tensões se relacionam entre si. Durante o tratamento a respiração é trabalhada de forma específica e individual, de acordo, com as necessidades de cada caso, proporcionando assim, alongamento muscular e sensível melhora na funcionalidade entre a respiração e a postura.

O tratamento da RPG é personalizado, onde cada sessão tem duração de 50 a 60 minutos aproximadamente. Durante a sessão, além do trabalho de alongamento e fortalecimento dos músculos, são também reposicionadas as partes do corpo que necessitam de correção. A RPG é indicada como tratamento ou tratamento coadjuvante, em diversas especialidades destacando-se: Ortopedia nas dores cervicais, lombares e torcicolos. Neurologia nas hérnias de disco e labirintites. Reumatologia nas artrites, artroses, bursites.